
















Mapa de Aulas

Março

Pilates

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
09:00H			 45'			
09:30H	 45'					
10:15H						 45'
11:15H			 45'		 45'	
13:00H	 45'			 45'		
18:00H	 45'					
18:30H			 45'			
18:45H		 45'		 45'		
19:30H		 45'		 45'		

Fitness

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08:45H	 45'	 45'				
09:00H				 45'	 45'	 45'
09:30H		 45'				
11:15H						HIIT 45'
12:45H		 45'				
13:00H			 45'		HIIT 45'	
17:15H						
18:00H		 45'			 45'	
18:45H	 30'					
19:15H	 45'		 45'			